

Masterprogramme und standardisierte Programme, in die der WLSB einweist und von den Krankenkassen bezuschussungsfähig sind:

Masterprogramme:

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung
- Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene
- Präventives Ausdauertraining

Standardisierte Programme:

- Sturzprävention
- AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug

Weitere Informationen zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT finden Sie [hier](#) auf unserer Homepage.

Weitere Informationen zu SPORT PRO GESUNDHEIT und Angebote des WLSB im Bereich SPORT PRO GESUNDHEIT sowie dem Anmeldeportal erhalten sie [hier](#) auf unserem Bildungsportal.