

Baden-Württembergischer Gewichtheberverband Kraft und Fitness bis ins höchste Alter <i>Für alle, die sich im Kraft- und Fitnessbereich für Ältere spezialisieren wollen. (Gerätgestütztes Training, Freihantel, Ganzkörpertraining ohne Geräte...).</i>	Kontakt: Hans-G. Hofrichter; gewichtheberverband@online.de 22.06.-23.06.2024	Weinheim/Baden	120 €	16 LE
Boule, Boccia und Pétanque Verband Ba-Wü. Spielend Älter werden: Boule/Pétanque <i>Boule altersgemäß und zielgruppenorientiert erlernen und ausüben. Technik, Regeln, Methodik, Übungen- und Wettkampfformen.</i>	Kontakt: Antje Freudenthal; akademie@bbpv-bw.de 15.03.-17.03.2024	Landessportschule Ruit	80 €	20 LE
Schwäbischer Skiverband Fortbildung Nordic/Langlauf, Aktive Generation <i>Altersangepasste LL-Technik, Belastungsgefüge, Technik, Vermittlung in Kursgruppen, Erlebnis Natur.</i> Fortbildung Ski-Alpin, Aktive Generation <i>Altersangepasste Skitechnik und deren Vermittlung in Kursgruppen.</i> Fortbildung Skitour, Aktive Generation <i>Abseits des Massenrummels: Skitouren-Gehen, Aufstieg, Abfahrt, Planung, Führung, Risikomanagement.</i> Fortbildung Nordic, Aktive Generation <i>Nordic Walking als Sommer- und Trainingsvariante des Skilanglaufs.</i>	Kontakt: Stefanie Berner; info@online-ssv.de 09.12.-10.12.2023 26.01.-28.01.2024 20.01.-21.01.2024 14.09.-15.09.2024 voraussichtlich	Schwabenhof Balderschwang Grasgehren / Riedbergpass Grasgehren / Riedbergpass Schwäbische Alb oder Schwarzwald	200 € 300 € 200 € 195 €	20 LE 20 LE 20 LE 20 LE
Schwäbischer Turnerbund Bewegung und Demenz <i>Zielt darauf ab, dass Menschen mit anfänglicher Demenz so lange wie möglich in ihrer bestehenden Gruppe bleiben können.</i> Gesund alt werden <i>Was muss bei untrainierten Älteren berücksichtigt werden? Wie gewinne ich sie für regelmäßige lebenslange Bewegung?</i> Besondere Weiterbildung Ältere: *Preis für Gymcard-Inhaber*innen <i>Besonderheiten beim Training mit Älteren. Koordination, Entspannungstechniken, Brainfitness.</i>	Kontakt: info@stb.de 01.03.-03.03.2024 11.10.-13.10.2024 08.04.-12.04.2024 23.09.-27.09.2024	SBZ Bartholomä SBZ Bartholomä SBZ Bartholomä SBZ Bartholomä	135 €/132,50 €* 135 €/132,50 €* 240 €/ 237,50 €* 240 €/ 237,50 €*	20 LE 20 LE 40 LE 40 LE
Schwimmverband Württemberg DSV AQUAFITNESS Instructor*in <i>Optimale Nutzung physikalischer Eigenschaften des Wassers für ein Fitnesstraining inkl. Geräteinsatz am Beispiel Poolnude.</i>	Kontakt: Christina Kaiser; info@swv-online.de, Conny Glatz 03.02.2024 digitaler Auftakt; digitale Lernphase 03.02.-10.03. + 15.03. - 17.03.2024 Präsenzteil	Landessportschule Albstadt Vereine d. SVW + ÜL-C Ältere	395 €	32 LE
Tanzsportverband Baden-Württemberg Englische Tänze <i>Gassentänze, Tänze mit 3-5 Paaren. Anmeldungen auch ohne Partner*innen erwünscht.</i> Tanzend ins hohe Alter <i>Vorteilhafte Aspekte des Tanzens gezeigt an: Gassentänzen, Mixertänzen, Blocktänzen, Sitztänzen. Anmeldungen auch ohne Partner*innen erwünscht.</i>	Kontakt: Maritta Böhme; boehme@tbw.de 18.10.-20.10.2024 15.03.-17.03.2024	Landessportschule Albstadt Landessportschule Albstadt	130 € 130 €	20 LE 20 LE
Tischtennis Baden-Württemberg FITTERS+ <i>Tischtennis für gesundheitsorientierte Freizeitsportler*innen mit den Schwerpunkten spielorientiertes Ausdauertraining sowie „Brainfit“ durch vielseitige Koordination.</i>	Kontakt: Anja Graf; info@ttbw.de 23.03.-24.03.2024	Landessportschule Albstadt	120 €	20 LE
Württembergischer Fußballverband Am Ball bleiben <i>Altersangepasstes Training / Kräftigung & Bewegungstraining mit Ball / Aufwärmübungen & -spiele mit Bällen / Entspannungsübungen / richtige Atmung.</i> Fitnesscocktail <i>Tschoukball / spannende Wurfspiele / Bewusstseinsgymnastik / Spiele in geselliger Runde / Balance / Beachsoccer / Boccia / Cross-Boule.</i> Sport ein Leben lang <i>Spiel und Spaß sowie Krafttraining mit Alltagsmaterialien / Sturzprophylaxe / Kognition & Bewegung / Fitnesstreff Halle / Balance / Ernährung.</i>	Kontakt: Anja Fuchs a.fuchs@wuertffv.de 22.03.-24.03.2024 08.07.-10.07.2024 25.11.-27.11.2024	SBZ Bartholomä SBZ Bartholomä SBZ Bartholomä	60 € 60 € 60 €	20 LE 20 LE 20 LE
Württembergischer Judo-Verband Taiji Qigong, das weiche Gongfu (Termine inhaltlich identisch) <i>Kombination von Taiji und Qigong als funktionelle Gymnastik des weichen Ganfu.</i>	Kontakt: Günther Öttwös; WJV-TaiChiChuan@web.de 15.03.-17.03.2024 30.09.-02.10.2024	Landessportschule Albstadt Landessportschule Ruit	170 € 170 €	24 LE 24 LE
Württembergischer Leichtathletikverband DLV-Lauf und Walking -Coach <i>Für alle, die gerne fortgeschrittene Laufgruppen im Verein betreuen wollen.</i> Modul Walking/Nordic Walking Nordic Walking Instruktor*in <i>Grundlage für ein regelmäßiges Nordic-Walkingangebot im Verein.</i>	Kontakt: Silvia Ochs; info@wlv-sport.de näher Infos ab 2024 direkt beim WLV 08.04.-10.04.2024 oder 11.09.-13.09.2024	n.n. Sportschule Steinbach	n.n. n.n.	n.n. 20 LE
Württembergischer Radsportverband Freizeit Radtreff Gesundheit <i>Altersspezifisches Angebote mit dem Sportgerät kreieren, Übungs-, Spiel- und Trainingsmethoden.</i> Fit for e-BIKE <i>eMobilität als innovatives Element für altersspezifische Angebote im Verein. Übungsleiterbefähigung für den Umgang mit eBikes und Pedelecs.</i>	Kontakt: Wolfgang Fink; wolfgang.fink@wrsv.de n.n. 19.04.-21.04.2024	n.n. Landessportschule Albstadt	125 € Preis für ÜL C Ältere 125 € Preis für ÜL C Ältere	16 LE 16 LE
Württembergischer Tennis-Bund e.V. Tennis – Erwachsene und Senioren <i>Altersgemäße Spielformen, Techniken und Methodik im Gruppentraining. Möglichkeiten des Fitnesstrainings und deren Belastungssteuerung.</i> Spielend Tennis lernen <i>Tennisport aller Altersklassen im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Motivierung zur Bewegung auch in der Gruppe.</i> Tennisassistent*in-Ausbildung (Module in der Ausbildung) <i>Altersgemäße Spielformen, Techniken und Methodik im Gruppentraining. Fitnesstraining/Techniküberprüfung uvm.</i>	Kontakt: Marc Allmacher; Marc.Allmacher@wtb-tennis.de 02.03.-03.03.2024 05.10.-06.10.2024 mehrere Termine auf Anfrage	WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim WTB-LLZ in Biberach WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim	100 € 100 € ab 90 €	15 LE 15 LE 15-30 LE
Deutsches Rotes Kreuz Baden Württemberg Sturzprävention <i>Sturzprophylaxe bei hochbetagten Menschen.</i> Aufbaulehrgang Gymnastik	Kontakt: Manuela Köhler; m.koehler@drk-bw.de 10.05.-12.05.2024 19.01.-21.01. und 26.01.-18.01.2024 05.07.-07.07. und 19.07.-21.07.2024 08.04.-12.04.2024 02.12.-06.12.2024	DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler Ellwangen Ellwangen	240 € 480 € 480 € 400 € 400 €	24 LE 40 LE 40 LE 40 LE 40 LE