Module der Fachverbände zu Sport mit Älteren 2024 / 2025

Baden-Württembergischer Gewichtheberverband	**Kontakt: Hans-G. Hofrichter; gewichtheberverband@online.de**			
Kraft und Fitness bis ins höchste Alter	14.06.-15.06.2025	Weinheim/Baden	120 €	16 LE
Für alle, die sich im Kraft- und Fitnessbereich für Ältere spezialisieren wollen. (Gerätegestütztes Taining, Freihantel, Ganzkörpertraining ohne Geräte…).				
Boule, Boccia und Pétanque Verband Ba-Wü.	**Kontakt: Antje Freudenthal; akademie@bbpv-bw.de**			
Spielend Älter werden: Boule/Pétanque	21.03.-23.03.2025	Landessportschule Ruit	80 €	20 LE
Boule altersgemäß und zielgruppenorientiert erlernen und ausüben. Technik, Regeln, Methodik, Übungs- und Wettkampfformen.				
Schwäbischer Skiverband	**Kontakt: Stefanie Berner; info@online-ssv.de**			
Fortbildung Nordic/Langlauf, Aktive Generation	14.12.-16.12.2024	Schwabenhof Balderschwang	SSV Homepage; LG 24-303	20 LE
Altersangepasste LL-Technik, Belastungsgefüge, Technik, Vermittlung in Kursgruppen, Erlebnis Natur.				
Fortbildung Ski-Alpin, Aktive Generation	21.02.-23.02.2025	Grasgehren / Riedbergpass	SSV Homepage; LG 25-083	20 LE
Altersangepasste Skitechnik und deren Vermittlung in Kursgruppen.				
Fortbildung Skitour, Aktive Generation	18.01.-19.01.2025	Grasgehren / Riedbergpass	SSV Homepage; LG 25-038	20 LE
Abseits des Massenrummels: Skitouren-Gehen, Aufstieg, Abfahrt, Planung, Führung, Risikomanagement.				
Fortbildung Nordic, Aktive Generation	20.09.-21.09.2025	Donautal	SSV Homepage; LG 25-278	20 LE
Nordic Walking als Sommer- und Trainingsvariante des Skilanglaufs.				
Schwäbischer Turnerbund	**Kontakt: info@stb.de**			
Bewegung und Demenz	07.03.-09.03.2025	SBZ Bartholomä	150 €/147,50 €*	20 LE
Zielt darauf ab, dass Menschen mit anfänglicher Demenz so lange wie möglich in ihrer bestehenden Gruppe bleiben können.				
Gesund alt werden	24.10.-26.10.2025	SBZ Bartholomä	150 €/147,50 €*	20 LE
Was muss bei untrainierten Älteren berücksichtigt werden? Wie gewinne ich sie für regelmäßige lebenslange Bewegung?				
Besondere Weiterbildung Ältere:	12.05.-16.05.2025	SBZ Bartholomä	265 €/ 262,50 €*	40 LE
*Preis für Gymcard-Inhaber*innen	15.09.-19.09.2025	SBZ Bartholomä	240 €/ 237,50 €*	40 LE
Besonderheiten beim Training mit Älteren. Koordination, Entspannungstechniken, Brainfitness.				
Schwimmverband Württemberg	**Kontakt: Cornelia Glatz: conny.glatz@svw-online.de und Christina Kaiser; info@svw-online.de**			
DSV AQUAFITNESS Instructor*in	Online: Start 15.02.25, 9h - 10.30h (insges. bis zu 8 LE) Präsenz: 21.03- 23.03.25 (16 LE - 22.03.25)	Landessportschule Albstadt	Infos Online Vereine d. SVW + ÜL-C Ältere	32 LE
Optimale Nutzung physikalischer Eigenschaften des Wassers für ein Fitnesstraining inkl. Geräteeinsatz am Beispiel Poolnudel.				
Tanzsportverband Baden-Württemberg	**Kontakt: Maritta Böhme; boehme@tbw.de**			
Englische Tänze	17.10.-19.10.2025	Landessportschule Albstadt	130 €	20 LE
*Gassentänze, Tänze mit 3-5 Paaren. Anmeldungen auch ohne Partner*innen erwünscht.*				
Tanzend ins hohe Alter	14.03.-16.03.2025	Landessportschule Albstadt	130 €	20 LE
*Vorteilhafte Aspekte des Tanzens gezeigt an: Gassentänzen, Mixertänzen, Blocktänzen, Sitztänzen. Anmeldungen auch ohne Partner*innen erwünscht.*				
Tischtennis Baden-Württemberg	**Kontakt: Anja Graf; info@ttbw.de**			
Tischtennis gegen Parkinson	25.10.-26.10.2025	Landessportschule Albstadt	170 €	20 LE
Spiel und Spaß sowie Krafttraining mit Alltagsmaterialien / Sturzprophylaxe / Kognition & Bewegung / Fitnesstreff Halle / Balance / Ernährung.				
Württembergischer Judo-Verband	**Kontakt: Günther Öttwös; WJV-TaiChiChuan@web.de**			
Taiji Qigong, das weiche Gongfu (Termine inhaltlich identisch)	14.03.-16.03.2025 13.06.-15.06.2025 22.08.-24.08.2025 24.10.-25.10.2025	Landessportschule Albstadt Landessportschule Albstadt Landessportschule Ruit Landessportschule Ruit	175 € 175 € 175 € 175 €	24 LE 24 LE 24 LE 24 LE
Kombination von Taiji und Qigong als funktionelle Gymnastik des weichen Gonfu.				
Württembergischer Leichtathletikverband	**Kontakt: Silvia Ochs; info@wlv-sport.de**			
Lauf- und Walking -Coach Basic	08.03.-09.03.2025	Alexandra Ebert	170 €	16
Für alle, die gerne im Verein bei der Gruppenbetreuung assistieren möchten				
Lauf- und Walking -Coach Level I	22.11.-23.11.2025	Alexandra Ebert	170 €	16
Für alle, die ein regelmäßiges Laufangebote betreuen möchten				
Modul Walking/Nordic Walking Nordic Walking Instruktor*in	n.n.	Sportschule Steinbach	60 €	20 LE
Grundlage für ein regelmäßiges Nordic-Walkingangebot im Verein.				
Württembergischer Radsportverband	**Kontakt: Wolfgang Fink; wolfgang.fink@wrsv.de**			
Freizeit Radtreff Gesundheit	26.09.-28.09.2025	n.n.	125 € Preis für ÜL C Ältere	16 LE
Altersspezifisches Angebote mit dem Sportgerät kreieren, Übungs-, Spiel- und Trainingsmethoden.				
Fit for e-BIKE	28.03.-30.03.2025	Landessportschule Albstadt	125 € Preis für ÜL C Ältere	16 LE
eMobilität als innovatives Element für altersspezifische Angebote im Verein. Übungsleiterbefähigung für den Umgang mit eBikes und Pedelecs.				
Württembergischer Tennis-Bund e.V.	**Kontakt: Marc Allmacher; Marc.Allmacher@wtb-tennis.de**			
Tennis – Erwachsene und Senioren	01.03.-02.03.2025	WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim	100 €	16 LE
Altersgemäße Spielformen, Techniken und Methodik im Gruppentraining. Möglichkeiten des Fitnesstrainings und deren Belastungssteuerung.				
Spielend Tennis lernen	18.10.-19.10.2025	WTB-LLZ in Biberach	100 €	16 LE
Tennissport aller Altersklassen im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Motivierung zur Bewegung auch in der Gruppe.				
Tennisassistent*in-Ausbildung (Module in der Ausbildung)	mehrere Termine auf Anfrage	WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim	ab 90 €	16-30 LE
Altersgemäße Spielformen, Techniken und Methodik im Gruppentraining. Fitnesstraining/Techniküberprüfung uvm.				
Deutsches Rotes Kreuz Baden Württemberg	**Kontakt: Manuela Köhler; m.koehler@drk-bw.de**			
Aufbaulehrgang Gymnastik	21.02.-23.02. und 21.3.-23.03.2025 17.10.-19.10. und 24.10.-26.10.2025 27.01.-31.01.2025	DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler	480 € 480 € 400 €	40 LE 40 LE 40 LE
Einführung in das Training mit Hochbetagten.				
Sturzprävention	17.10.-19.10.2025	DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler	240 €	25 LE
Übungen zum Fallen, Gleichgewichts- Koordinations-, Kognitions- und Kraftübungen				